

# Colorful Pack

## カラフルパック

2024年(令和6年)6月21日発行

第340号



《キャンバスの日常》……………1P  
《畑活動》……………2・3P  
《カラオケ》……………4P

《ひまわり会》……………5P  
《新職員紹介》……………5P  
《お知らせ》……………6P

(発行) 所沢市立キャンバス 施設長 若林 稔

〒359-0001 所沢市下富653-5

電話 04-2943-6110 FAX 04-2943-6118

キャンバスホームページURL <http://www.fukusikaiseikai.or.jp/canvas/>



# 《畑活動》

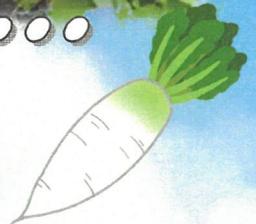


4月の畝作りから始めてようやく夏野菜が採れました。利用者の皆さんも、暑さを避けながら熱心な表情で草むしりに精を出してくれています。

今年は生育が早いようで、大根は収穫が終わりました。キュウリは最盛期です。ナス、ピーマン、万願寺とうがらしも順調に採れています。特に大根収穫の際には「こんなおっきいのが採れたよ～」「うわ～すごい！」と嬉しそうに報告し合う皆さんの笑顔が印象的でした。



せーの…



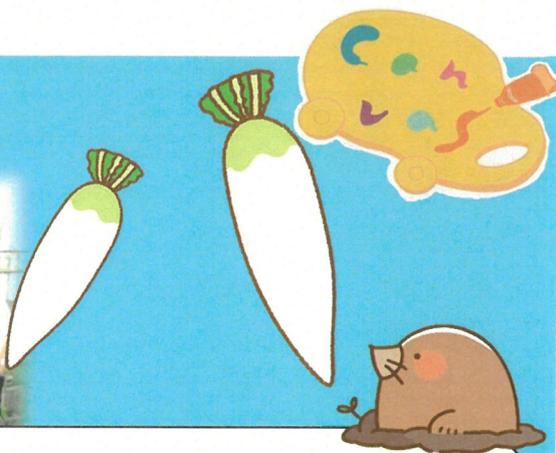
やったあ！



いっぱい採れたよ～！



# 収穫、見せて〜♪

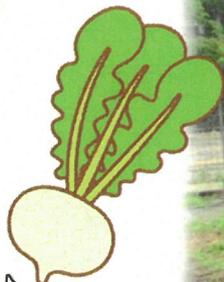


秋の収穫が楽しみなサツマイモの紅はるかも梅雨・夏の暑さを乗り切ってくれるでしょう。紅はるかは蜜いもと言われるくらい密がたっぷりの焼き芋になります。ですが、条件が少しあります。それは低温で焼くことです。具体的には 100～140℃くらいがいいでしょう。焼く時間は最低でも一時間は掛けてください。

利用者の皆さんが笑顔一杯で参加する秋の収穫が、今から楽しみですですね～。(支援員 志村)



# イスに座って ゆっくり出来るよ♪



# 寄付を頂きました

皆さんが体を休める畑のイス。実は「手しごと」の交流を通じて、机と共に市民の方よりご寄付頂いたものです。

暖かい想いを通じてキャンバス一同、日々所沢市民の皆様を支えられていると感謝しております。



# 《カラオケ》



キャンパスのカラオケ活動は月に1回、1グループと2グループ合同で行っています。特色はカラオケとはいっても皆さんに分かりやすいように「歌」付きの画像を流して歌うスタイル。童謡から昭和歌謡まで幅広く知っている曲であれば誰が歌ってもOKというキャンパスオリジナルのスタイル。

人気の曲では歌ったりタンバリンを叩いたり、毎回皆さんに楽しい時間を過ごしていただいています。

(支援員 菊池)



## みんなで大合唱!

# 《ひまわり会話し合い》

今年度第1回目のひまわり会が行われました。今回の議題は「お給料」と「七夕行事」です。事前に各班で話し合った意見を代表者に発表してもらい、意見交換をしました。七夕行事では「音楽会がしたい!」「七夕飾りは必要だね!」など沢山の意見が出ていました。利用者さんによる利用者さんの為のひまわり会。今後もキャンパスの時間を楽しく豊かにする為に様々な話し合いを進めたいと思います。

(支援員 河原)



七夕まつりは任せて! 音楽会はどうでしょうか?

## ♪ 新職員紹介 ♪



2グループ支援員 古津恵美さん

医務 福田靖代さん



事務 太田詩都華さん



よろしくお願ひします!

# お知らせ ~Information~

## 外部販売・イベント告知

- ・販売「アビリンピック埼玉大会 2024」

日時：7月6日（土）9:00～16:00 開催場所：国立リハビリテーションセンター

- ・販売「福祉マーケット 夏の陣」

日時：6月29日（木）9:00～15:00 開催場所：緑町中央公園（新所沢）

- ・作品展示「所沢市障害者施設作品展&地域活動支援センター紹介コーナー」

日時：7月9日（火）～12日（金） 開催場所：所沢市役所市民ホール

是非お越しく下さい！

### <資源回収先>

西野様、新井様、斉藤様、坂本様、杉本様、岩崎様、三富様、平岡様、広瀬様、加藤様、富岡民生のみな様、名倉様、黒木様、日本生命様、若吉様、丸新様、石井様、水上様、甲賀様、西協同病院様、プリントポート様、M スタジオ様、ケアハウス様、高尾工務店様、利用者ご家族の方々、その他ご協力して頂いた皆様ありがとうございました。来月もよろしくお願ひします。

### 5月期

#### <ボランティアさん>

すみれ会 様（縫製ボランティア）

#### <専門講師の皆様>

- ・安齋先生（理学療法士）
- ・阿蘇先生（音楽講師）
- ・西野先生（音楽講師）
- ・大河原先生（ニュースポーツ講師）

来月もご協力

よろしくお願ひ致します。

### <5月のアルミ缶情報>

5月1日（月）～5月26日（金）までの売上は、

**アルミ缶 128 kg 総合合計 31820 円でした。**

ありがとうございました。引き続き利用者さんと一緒に回収させていただきます。牛乳パック・空き缶を集めていますので、今後ともご協力お願ひ致します。（アルミ缶担当:遠藤まで）

療法活動（PT） 毎週月曜日 ・ 第1、2、4火曜日

音楽活動 毎週火、水曜日

### <編集後記>

私事ですが、最近よく虹を目撃します。雨上がりの帰り道、ふと見上げた空に架かる、大きな大きな七色の橋。夢中でシャッターを切り続ける間に消えてしまっていますが、胸の高揚感だけはじんじんと残り続けます。夕焼け・満月・流星群…空の世界は、いつも僕らをわくわくさせてくれますね（遠藤）